

---

## DAFTAR ISI

Dewan Redaksi.....	i
Daftar Isi.....	ii

<u><b>PKM Guru-Guru PJOK Bidang Pendampingan Masase Cedera Olahraga Pada KKG PJOK SD Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara</b></u> Suprayitno, Indra Kasih, Saipul Ambri Damanik.....	1-6
--	-----

<u><b>Sosialisasi Mental Toughness pada Atlet Panahan Kabupaten Bantul dalam Upaya Peningkatan Prestasi</b></u> Dody Tri Iwandana, Ardhika Falaahudin, Zaki Mubarok.....	7-13
---	------

<u><b>Pelatihan Mental Training Atlet untuk Menghadapi Pertandingan Porda DIY</b></u> Ardhika Falaahudin, Dody Tri Iwandana, Aditya Rachman.....	14-19
---	-------

<u><b>Sosialisasi Latihan Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) untuk Meningkatkan Range Of Movement (ROM) dalam Melakukan Pukulan Swing, sebagai Upaya Meningkatkan Keberhasilan Program Latihan Fleksibilitas Pemain Woodball Klaten</b></u> Yulius Agung Saputro, Ayub Tatya Admaja .....	20-24
---	-------

<u><b>Workshop pengembangan e-Learning bagi Guru Sekolah Dasar Tahun 2021 di UPT. SD NEGERI 064983 Helvetia</b></u> Muhammad Syaleh, Ahmad Al Munawar, Andi Nur Abady, Alan Alfiansyah Putra Karo Karo .....	25-30
---	-------