



Volume 5, Nomor 1, Desember 2024

JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/IPKM>

E-ISSN: 2774-3055

Coaching Klinik Teknik Dasar Passing Sepakbola Pada Club Bilopa Sinjai

M. Adam Mappaompo¹, Ians Aprilo², Poppy Elisano Arfanda³, Iskandar⁴, Juhanis⁵

^{1,2,3,4,5} Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar, Sulasesi Selatan, Indonesia

Email: adam.mappaompo@unm.ac.id

ABSTRAK

Passing merupakan salah satu unsur kunci dalam permainan sepak bola yang memainkan peran penting dalam mengontrol bola, menciptakan peluang gol, dan menjaga alur permainan. Kemampuan untuk melakukan passing dengan baik memerlukan kombinasi keterampilan teknis, visi permainan, dan pemahaman taktis. Passing tidak hanya menjadi tugas individual, tetapi juga harus diintegrasikan ke dalam sistem taktis tim. Setiap tim memiliki gaya bermainnya sendiri, dan passing harus menjadi bagian integral dari strategi keseluruhan. Pemahaman peran masing-masing pemain dalam mendukung taktik tim dapat meningkatkan efektivitas passing. Penguasaan teknik dasar passing di dalam Club Bilopa Sinjai menghadapi tantangan serius yang mencerminkan kondisi rendahnya keterampilan tersebut dalam permainan sepakbola. Langkah-langkah strategis dan perubahan yang diperlukan untuk meningkatkan kualitas teknik dasar passing juga dibahas sebagai solusi potensial Coaching Klinik ini dirancang sebagai respons terhadap tantangan rendahnya penguasaan teknik dasar passing di Club Bilopa Sinjai. Pada Coaching Klinik dilaksanakan metode ceramah, diskusi, dengan melibatkan 18 pemain dalam program pelatihan ini, tujuan utama adalah memperbaiki keterampilan teknis individu, meningkatkan koordinasi tim, dan memberikan dasar yang kuat untuk mencapai hasil yang lebih baik dalam pertandingan. Hasil Coaching Klinik ini memberikan gambaran positif tentang potensi pengembangan teknik dasar passing di Club Bilopa Sinjai. Dengan dedikasi dan keterlibatan yang berkelanjutan, diharapkan klub akan terus melihat peningkatan dalam penguasaan teknik dasar dan prestasi tim secara menyeluruh.

ABSTRACT

Passing is one of the key elements in the game of football which plays an important role in controlling the ball, creating goal opportunities and maintaining the flow of the game. The ability to pass well requires a combination of technical skills, game vision and tactical understanding. Passing is not only an individual task, but must also be integrated into the team's tactical system. Each team has its own playing style, and passing should be an integral part of the overall strategy. Understanding the role of each player in supporting team tactics can increase passing effectiveness. Mastery of basic passing techniques at Club Bilopa Sinjai faces serious challenges which reflect the low level of these skills in the game of football. Strategic steps and changes needed to improve the quality of basic passing techniques are also discussed as potential solutions. This Coaching Clinic was designed as a response to the challenge of low mastery of basic passing techniques at Club Bilopa Sinjai. In the Coaching Clinic, lecture and discussion methods are implemented. By involving 18 players in this training program, the main

aim is to improve individual technical skills, improve team coordination, and provide a strong basis for achieving better results in matches. The results of this Coaching Clinic provide an overview positive about the potential for developing basic passing techniques at Club Bilopa Sinjai. With continued dedication and involvement, it is hoped that the club will continue to see improvements in mastery of basic techniques and overall team performance.

PENDAHULUAN

Sepakbola, telah lama menjadi magnet bagi masyarakat di seluruh dunia. Lebih dari sekadar olahraga, sepakbola memiliki daya tarik yang universal, menarik orang dari berbagai latar belakang untuk bersatu dalam cinta akan permainan ini. Bagi para pemain, baik yang profesional maupun yang bermain di tingkat amatir, memahami teknik dasar sepakbola adalah fondasi yang esensial untuk meraih kesuksesan di lapangan hijau. Pendahuluan ini akan menggali teknik dasar dalam sepakbola, mengapa pemahaman akan hal ini penting, dan bagaimana penguasaan teknik dasar dapat membentuk pemain menjadi yang lebih baik sepak bola adalah sebuah permainan dan olahraga yang bisa dilakukan dengan cara menyepak bola untuk dimasukkan ke gawang lawan dan harus tetap menjaga gawang agar tidak kebobolan tim lawan (Bahtra, 2022), sepak bola adalah suatu kegiatan fisik yang didalamnya memiliki banyak sekali pergerakan serta bisa dilihat dari taksonomi gerak umum. Selai itu, ia juga mengungkapkan bahwa gerakan dalam permainan sepak bola memiliki gerakan-gerakan dasar yang dapat menciptakan pola gerak secara lengkap, mulai dari pola gerak manipulasi, lokomotor, dan nonlokomotor. (IRAWAN, 2023)

Pijakan yang benar adalah dasar untuk menjalankan teknik passing yang efektif. Ketika seorang pemain memiliki pijakan yang solid, ia dapat meningkatkan stabilitas dan kekuatan saat mengirimkan bola. Pijakan yang benar melibatkan penempatan kaki yang seimbang dan berada pada posisi yang tepat sesuai dengan kebutuhan situasi. (Taylor, 2014) Menurut Mielke dalam (Syafi'i & Setiawan, 2019) passing adalah seni memindahkan momentum bola dari dari satu pemain ke pemain yang lain. Passing paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan

Mengoper bola dengan kaki dalam adalah keterampilan yang khusus dan penting dalam sepak bola. Hal ini memungkinkan pemain untuk menjaga bola dari tekanan lawan dan memberikan umpan dengan presisi. Teknik ini melibatkan penggunaan

bagian dalam kaki untuk mengontrol dan mengirimkan bola, memerlukan latihan yang konsisten untuk mengembangkan keahlian tersebut (Ussher et al., 2014) menurut Dinata dalam (Rh, 2019) menjelaskan bahwa mengoper bola berarti memberikan bola kepada teman. Mengoper bola dapat dilakukan dengan bola melambung atau bola mendarat. Kemudian Dinata melanjutkan bahwa dalam permainan sepakbola, seringkali bola harus dihentikan atau kita tahan. Oleh karena itu kita harus mengerti dan menguasai cara menghentikan bola, baik bola yang jatuh ke tanah atau bola yang masih diudara sekalipun

Dalam konteks ini, "coaching klinik" merujuk pada suatu pendekatan pelatihan yang intensif dan mendalam, sedangkan "teknik passing" mencakup berbagai keterampilan dasar yang berkaitan dengan pengiriman bola. Keseluruhan coaching klinik ini dapat diarahkan pada pengembangan pemain secara menyeluruh, memahami konteks taktis permainan, dan meningkatkan kerjasama tim melalui perbaikan teknik passing, pengembangan teknik passing akan memberikan dampak signifikan pada kualitas permainan Club Bilopa Sinja coaching klinik teknik passing adalah suatu pendekatan pelatihan yang menekankan pengembangan teknik passing pada pemain sepakbola. Gambetta menekankan pentingnya memahami aspek teknis seperti akurasi, kecepatan, dan variasi dalam teknik passing untuk meningkatkan kualitas permainan tim (Santosa & Ishak, 2018) . Wein dalam (Wijayanto, 2023) dapat mengartikan coaching klinik teknik passing sebagai suatu pendekatan ilmiah yang melibatkan analisis gerakan dan pengajaran yang didukung oleh prinsip-prinsip ilmu olahraga. Wein mungkin menekankan pentingnya memahami biomekanika dan faktor-faktor fisik untuk meningkatkan teknik passing.

METODE

Kegiatan dilaksanakan Tiga kali seminggu selama enam minggu, klub Bilopa Sinjai akan melakukan pengabdian masyarakat terkait pelatihan Teknik passing sepak bola. Lapangan Marbo di Kabupaten Sinjai berfungsi sebagai tempat kegiatan . Proses pelaksanaan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut: ketua tim akan memberikan materi, dan demonstrasi kepada 18 pemain klub Bilopa Sinjai tentang bagaimana mempraktikkan berbagai teknik passing selama pelatihan. Proses kegiatan yang lancar merupakan buah dari keberhasilan kegiatan pengabdian kepada

masyarakat yang kami lakukan. Materi latihan passing sudah diberikan oleh pematery, sehingga dapat digunakan oleh para pemain klub Bilopa Sinja untuk latihan passing saat latihan sepak bola

Berikut adalah beberapa bentuk latihan yang umumnya digunakan dalam coaching klinik teknik passing:

1. Latihan Passing Jarak Pendek:
 - Deskripsi: Pemain berpasangan berdiri dalam jarak pendek dan melakukan passing bola dengan fokus pada akurasi dan kecepatan.
 - Tujuan: Meningkatkan keterampilan passing dan menerima bola dengan baik dalam jarak dekat.
2. Latihan Passing Jarak Menengah:
 - Deskripsi: Pemain berpasangan atau berkelompok dalam formasi yang lebih luas, melakukan passing dalam jarak menengah.
 - Tujuan: Meningkatkan kemampuan pemain dalam mengirim bola dengan akurat dalam situasi permainan yang lebih nyata.
3. Latihan Passing Jarak Jauh:
 - Deskripsi: Pemain berfokus pada teknik passing jarak jauh, seperti passing panjang atau crossing.
 - Tujuan: Meningkatkan presisi dan kecepatan dalam mengirim bola jarak jauh.
4. Latihan Passing dengan Gerakan:
 - Deskripsi: Pemain bergerak di sekitar lapangan sambil melakukan passing dengan rekan satu timnya.
 - Tujuan: Meningkatkan mobilitas dan pemahaman pemain terhadap pergerakan rekan setim dalam situasi permainan yang dinamis.
5. Latihan Teknik One-Touch Passing:
 - Deskripsi: Pemain berusaha untuk melakukan passing dengan satu sentuhan, meningkatkan kecepatan dan aliran permainan.
 - Tujuan: Meningkatkan respons cepat dan meningkatkan kecepatan permainan tim.
6. Latihan Teknik Passing dengan Rintangan:
 - Deskripsi: Menambahkan rintangan atau cones sebagai tantangan tambahan selama latihan passing.

Tujuan: Meningkatkan presisi dan keterampilan pemain dalam mengatasi rintangan..

HASIL DAN PEMBAHASAN

Coaching Klinik Teknik Passing di Club Bilopa Sinjai telah memberikan dampak positif yang signifikan pada pengembangan kualitas dan keterampilan 18 pemain yang berpartisipasi. Dengan fokus pada aspek-aspek teknis dan taktis permainan sepakbola, coaching klinik ini telah menjadi landasan bagi perkembangan pemain dan peningkatan

performa tim secara keseluruhan. dan pelatihan ini sukses meningkatkan keterampilan teknik passing para pemain Club Bilopa Sinjai. Sesi latihan yang terstruktur dan intensif memungkinkan pemain untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang berbagai teknik passing, termasuk akurasi, kecepatan, dan variasi dalam pengiriman bola. Melalui repetisi yang berfokus, pemain mampu mengasah keterampilan dasar mereka dan memperluas repertoar teknik passing yang mereka kuasai.

Salah satu tujuan utama coaching klinik adalah meningkatkan kerjasama tim, dan hasilnya sangat terlihat dalam pertandingan dan sesi latihan internal. Para pemain kini lebih terampil dalam membaca pergerakan rekan setim mereka dan secara efektif memanfaatkan teknik passing yang telah mereka pelajari. Hubungan antar pemain menjadi lebih sinergis, menciptakan serangan yang lebih berbahaya dan penyelesaian gol yang lebih tajam. Coaching klinik telah sukses meningkatkan kecepatan permainan Club Bilopa Sinjai. Peningkatan kemampuan dalam melakukan passing dengan cepat dan akurat telah mengubah pola permainan tim menjadi lebih dinamis. Serangan balik cepat dan pergerakan bola yang lebih efisien telah menjadi ciri khas dalam pertandingan tim ini, menunjukkan bahwa aspek kecepatan permainan telah ditanamkan dengan baik.

Hasil coaching klinik juga tercermin dalam peningkatan respons cepat pemain. Latihan-latihan yang menekankan teknik one-touch passing dan situasi bermain cepat telah mempercepat reaksi pemain terhadap perubahan situasi di lapangan. Peningkatan respons individu ini telah berdampak positif pada kohesi tim secara keseluruhan. Coaching Klinik Teknik Passing tidak hanya berfokus pada aspek teknis, tetapi juga pada pengembangan mental dan fisik pemain. Kecepatan berpikir, ketahanan mental, dan kebugaran fisik menjadi fokus dalam sesi latihan. Peningkatan dalam aspek ini telah membantu pemain Club Bilopa Sinjai untuk tidak hanya menjadi lebih terampil secara teknis tetapi juga lebih siap secara mental dan fisik untuk menghadapi tantangan dalam pertandingan. Sesi umpan balik secara teratur dari pelatih dan evaluasi tim telah memainkan peran penting dalam proses pembelajaran. Pemain mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang kekuatan dan area perbaikan mereka melalui umpan balik konstruktif. Ini menciptakan lingkungan yang mendukung perkembangan individu dan kolektif. Penting untuk mencatat bahwa Coaching Klinik Teknik Passing ini

adalah langkah awal dalam perjalanan pengembangan pemain dan tim. Rencana pengembangan lanjutan telah disusun untuk memastikan keberlanjutan peningkatan kualitas permainan. Ini termasuk melibatkan pemain dalam turnamen dan kompetisi yang lebih tinggi, serta fokus pada pengembangan strategi permainan yang lebih maju



Gambar 1. Foto saat penyampaian materi pengabdian dengan Para Pemain Club Bilopa Sinja



Gambar 2. Foto saat penyampaian materi pengabdian dengan Para Pemain Club Bilopa Sinja

KESIMPULAN

Simpulan dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah sangat menggembarakan dan memberikan hasil yang positif, dengan demikian, Coaching Klinik Teknik Passing di Club Bilopa Sinjai telah membuktikan diri sebagai langkah progresif dalam meningkatkan keterampilan teknik, kerjasama tim, dan hasil pertandingan. Para pemain, bersama dengan pelatih, telah bekerja keras untuk mencapai perkembangan

yang signifikan. Dengan tekad dan dedikasi yang terus-menerus, Club Bilopa Sinjai siap untuk menghadapi tantangan yang lebih besar dan meraih sukses yang lebih tinggi dalam dunia sepakbola.

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan mendalam atas dukungan, bimbingan, serta kesempatan yang telah diberikan kepada Club Bilopa Sinjai selama periode pelaksanaan Coaching Klinik Teknik Passing. Ucapan terima kasih ini tak terhingga kepada Bapak Rektor Universitas Negeri Makassar dan Ibu Dekan FIKK UNM, dan Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat atas dorongan dan dukungan yang luar biasa. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada pelatih dan pemain Club Bilopa Sinjai yang telah memberikan komitmen dan semangat luar biasa selama pelaksanaan Coaching Klinik. Kalian adalah pilar-pilar utama dalam keberhasilan program ini. Semua kerja keras, disiplin, dan semangat juang yang kalian tunjukkan telah membentuk tim yang solid dan berprestasi. Dengan penuh rasa syukur, kami menyadari bahwa setiap kesempatan ini adalah suatu anugerah. Semua ini tidak hanya tentang sepakbola; ini adalah tentang membentuk karakter, mengembangkan keterampilan hidup, dan menjalani semangat sportivitas. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami mewujudkan visi dan misi ini. Semoga kerjasama dan dukungan ini dapat terus berlanjut, membawa Club Bilopa Sinjai menuju puncak prestasi dan memberikan kontribusi positif bagi masyarakat dan dunia sepakbola. Kami berjanji untuk terus berkembang, belajar, dan berjuang bersama sebagai satu keluarga sepakbola yang kokoh.

DAFTAR PUSTAKA

- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola*.
- IRAWAN, F. (2023). *UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SHOOTING SEPAK BOLA DENGAN MODIFIKASI SASARAN GAWANG PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 2 KELAM PERMAI KABUPATEN SINTANG*. IKIP PGRI PONTIANAK.
- Rh, T. P. (2019). *Pengaruh Media Audio-visual Terhadap Keterampilan Passing dan Stopping Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Anak U-17 SSB Bima Woner Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.

Santosa, A., & Ishak, M. (2018). *PENGARUH METODE PEMBELAJARAN BERBASIS PERMAINAN TERHADAP HASIL BELAJAR SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA.*

Syafi'i, I., & Setiawan, A. (2019). Koordinasi mata dan kaki pada long passing sepak bola. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(1), 1-7.

Taylor, J. (2014). *The science of soccer: a bouncing ball and a banana kick.* UNM Press.

Ussher, M. H., Taylor, A. H., & Faulkner, G. E. J. (2014). Exercise interventions for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 8.

Wijayanto, A. (2023). *SPORT COACHING.*