



Volume 4, Nomor 2, Juni 2024

JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/IPKM>

E-ISSN: 2774-3055

Sosialisasi dan Pengembangan Olahraga Panahan Kepada Mahasiswa PJKR FIKK UNM

Achmad Karim^{1*}, Irfan², Hasbunallah AS³, Sudirman⁴, Suriah Hanafi⁵

^{1,2,3,4,5} Universitas Negeri Makassar

E-mail: achmad.karim@unm.ac.id

ABSTRAK INDONESIA

Pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat berperan, dikarenakan berkembang atau tidaknya dunia olahraga itu tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri, Panahan merupakan olahraga yang memerlukan keterampilan khusus dan konsentrasi tinggi untuk mencapai sasaran ketepatan. Penekanan olahraga ini terletak pada keseimbangan tubuh yang juga dipengaruhi oleh emosi. Jika kita dalam kondisi tertekan, bisa dipastikan anak panah yang mendekat akan mengalami hal tersebut tidak mengenai sasaran. Untuk materi yang disampaikan kepada mahasiswa melalui sosialisasi dengan menjelaskan teknik dasar dalam melakukan olahraga panahan dimulai dari kapan berdiri dengan badan dan tangan, lalu cara memegang busur dan anak panah, serta menjelaskan cara membidik sasaran lalu melepaskan anak panah agar sesuai dengan sasaran yang dibidik. Pada saat memanah dibutuhkan konsentrasi yang sangat tinggi dan praktik (latihan) yang konsisten. Metode yang digunakan pada kegiatan *Coaching Clinic* ini yaitu ceramah, demonstrasi, tanya jawab, praktek, dan evaluasi. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibuat untuk melaksanakan sosialisasi dan pengembangan olahraga panahan kepada mahasiswa PJKR FIKK UNM.

Kata kunci: Sosialisasi, Pengembangan Olahraga Panahan.

ABSTRACT ENGLISH

Sports coaching is a very important factor, because whether the world of sports develops or not depends on the coaching of the sport itself. Archery is a sport that requires special skills and high concentration to achieve targets. accuracy. The emphasis of this sport lies on body balance which is also influenced by emotion. If we are in a state of stress, we can be sure that the approaching arrow will experience this miss the mark. The material delivered to students through socialization explains the basic techniques in archery starting from when standing with the body and hands, then how to hold the bow and arrow, and explaining how to aim at the target and then release the arrow so that it matches the target being aimed at. When archery requires very high concentration and consistent practice (exercise). Methods used in Coaching Clinic activities These are lectures, demonstrations, questions and answers, practice, and evaluation. This Community Service Activity was created to carry out socialization and development of the sport of archery among students PJKR FIKK UNM.

Keywords: Socialization, Archery Sports Development

PENDAHULUAN

Panahan adalah salah satu olahraga yang sudah sejak lama ada di dunia. Akan tetapi sejarah mengatakan belum ada yang mengetahui dengan pasti kapan manusia mulai memanah. Menurut (Rahadian, 2018) Olahraga juga merupakan salah satu media untuk membuat kondisi kesehatan tubuh akan lebih baik dan terjaga. Olahraga panahan saat ini dilaksanakan outdoor maupun indoor. Olahraga Panahan adalah olahraga yang tidak mengenal umur yang terpenting seseorang tersebut kuat untuk menarik busur (Ramadhita, 2018). Panahan sering dianggap sebagai olahraga yang tidak banyak melibatkan gerakan tubuh. Adapun manfaat Olahraga panahan adalah: (1) Melatih koordinasi mata dan tangan, (2) Meningkatkan fokus dan konsentrasi, (3) Menghilangkan kejenuhan, (4) Melatih kesabaran dan kepercayaan diri.

Betapa pentingnya olahraga panahan ini bahkan dalam pandangan agama Islam olahraga panahan sangat dianjurkan oleh Rosullullah SAW selain karena memiliki manfaat yang sangat banyak, panahan juga memiliki fungsi yang cukup krusial dalam peperangan pada zaman dahulu. Maka dari itu Rosullullah SAW sangat menganjurkan olahraga panahan di samping dengan olahraga lainnya seperti olahraga berkuda dengan olahraga berenang. ketenangan dan konsentrasi yang dibutuhkan dalam olahraga panahan maka tidak heran olahraga panahan sangat dianjurkan oleh Rosullullah SAW.

Ada beberapa kendala yang sering dihadapi oleh mahasiswa seperti pelaksanaan teknik dasar Olahraga Panahan yang masih kurang maksimal dan masih rendahnya pengetahuan mahasiswa mengenai peraturan-peraturan dan teknik dalam Olahraga Panahan. Dengan diadakannya kegiatan Sosialisasi dan Pengembangan ini diharapkan mampu menambah pengetahuan dan kemampuan teknik olahraga Panahan Mahasiswa PJKR FIKK UNM.

Poin penting yang juga harus ditekankan untuk berprestasi dalam bidang olahraga tidak bisa diperoleh secara instan melainkan melalui proses panjang. Hal ini sejalan dengan pendapat Widowati 2015:10 menyatakan bahwa pencapaian prestasi atlet dapat dicapai setelah dilakukan proses pembinaan yang sistematis, terencana, teratur dan berkesinambungan yang tertuang dalam bentuk latihan

METODE

Tempat dan lokasi pelaksanaan PKM ini dilaksanakan di Lapangan Panahan kampus FIKK UNM dengan jumlah peserta sebanyak 25 orang, dalam pelaksanaan

sosialisasi dan pengembangan Cabang olahraga Panahan. Secara umum materi yang dibahas pada PKM yaitu tentang sejarah dan perkembangan Olahraga Panahan, teknik permainan, cara bermain dan sarana dan prasarana Olahraga Panahan. Sebelum ke lokasi pengabdian tentunya perlu menyiapkan segala hal yang akan mendukung kelancaran kegiatan di dalamnya. Beberapa hal yang diperlukan adalah mempersiapkan tempat atau lokasi pelaksanaan seperti, Busur, anak panah dan sasaran.

1. Penyuluhan adalah suatu kegiatan mendidik sesuatu kepada individu ataupun kelompok, memberi pengetahuan, informasi-informasi dan berbagai kemampuan agar dapat membentuk sikap dan perilaku hidup yang seharusnya. Hakekatnya penyuluhan merupakan suatu kegiatan nonformal dalam rangka mengubah masyarakat menuju keadaan yang lebih baik seperti yang dicita-citakan (Notoatmodjo, 2012).
2. Praktek atau Demonstrasi. Tahapan ini dilaksanakan dalam bentuk pelatihan dan praktek langsung dengan berbagai tahapan dalam pelaksanaan Sosialisasi Olahraga panahan. Kegiatan pelatihan dimulai dengan mempersiapkan alat dan bahan, kemudian dilanjutkan dengan simulasi proses Sosialisasi dan pengembangan Olahraga panahan. Seluruh rangkaian kegiatan demonstrasi melibatkan mitra sebagai peserta Sosialisasi dan pengembangan Olahraga panahan yaitu mahasiswa PJKR FIKK UNM.
3. Tahapan pendampingan dilaksanakan pada seluruh rangkaian kegiatan, baik dari tahapan penyuluhan sampai pada evaluasi kegiatan. Pendampingan ini dilakukan dengan memperhatikan kegiatan mahasiswa pada saat melakukan praktek dilapangan dengan menganalisis Gerakan - Gerakan saat praktek dan memperbaiki Gerakan yang tidak sesuai dengan gerakan yang sebenarnya.
4. Melaksanakan program pelatihan. diharapkan dengan terselenggarana PKM Sosialisasi dan pengembangan Olahraga Panahan ini dapat meningkatkan prestasi olahraga Panahan pada tingkat Nasional maupun Internasional.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tujuan metode sosialisasi yaitu untuk menjelaskan bagaimana cabang olahraga panahan serta cara melaksanakan atau melakukan teknik memanah yang baik dan benar. Nama alat atau perlengkapan dalam memanah seperti busur dan bagian-bagiannya, anak

panah dan bagian bagiannya serta sasaran beserta poin yang didapat tiap warna. Sedangkan Untuk matari yang disampaikan kepada para mahasiswa dengan cara menjelaskan Teknik dasar dalam melakukan panahan mulai pada saat berdiri dengan posisi badan dan tangan, kemudian cara memegang busur dan anak panah selanjutnya menjelaskan cara menarik dan membidik sasaran serta melepaskan anak panah sehingga sesuai dengan sasaran yang dibidik. Olahraga panahan merupakan olahraga yang membutuhkan skill khusus dan konsentrasi tinggi untuk mencapai ketepatan sasaran. Titik berat olahraga ini terletak pada keseimbangan tubuh yang juga dipengaruhi oleh emosi. Jika kita sedang berada dalam kondisi tertekan, bisa dijamin panah yang melaju tidak akan mengenai sasaran.

Berdasarkan hasil dari program kerja yang dilaksanakan oleh tim, secara menyeluruh hasil evaluasi secara internal tim pengusul dilakukan pada seluruh tahapan kegiatan pengabdian tercapai. Menurut Charlotte Buhler (1980), Sosialisasi adalah proses yang membantu individu-individu belajar dan menyesuaikan diri, bagaimana cara hidup dan berpikir kelompoknya agar dia dapat berperan dan berfungsi dalam kelompoknya. Dengan pernyataan tersebut bahwa dengan dilakukannya sosialisasi dan pengembangan dengan baik maka bisa dipastikan peserta dapat memahami dengan baik pula materi tentang cabang olahraga Panahan.

Berdasarkan pelaksanaan kegiatan dibagi menjadi beberapa kegiatan antara lain sebagai berikut :

- 1) Melakukan survei untuk sosialisasi jadwal pelaksanaan pengabdian kepada mitra. Survei dilakukan agar lebih memahami lagi permasalahan secara lebih mendalam.
- 2) Persiapan program Sosialisasi dan pengembangan olahraga panahan yang akan di berikan kepada kelompok mitra Mahasiswa PJKR FIKK UNM.
- 3) Evaluasi Pelaksanaan Program dan Keberlanjutan Program Hasil dari evaluasi pelatihan ini dilakukan untuk mengukur sejauh mana materi pelatihan yang telah diberikan dan dipahami dengan baik oleh peserta pelatihan cabang olahraga panahan.

Dengan demikian sosialisasi dan pengembangan olahraga panahan pada mahasiswa PJKR FIKK dapat berjalan dengan baik dan sukses dan para peserta dapat mengerti dan memahami dengan baik tentang sejarah dan perkembangan olahraga bola tangan serta mendapatkan peningkatan kemampuan praktek teknik Olahraga Panahan dan pengetahuan yang signifikan.



Gambar 1. Aktifitas Pemanasan



Gambar 2. Pelaksanaan Praktek Memanah

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari pengabdian kepada masyarakat yang telah dilaksanakan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a) Peserta cukup antusias dalam kegiatan ini karena kegiatan ini memberikan tantangan tersendiri bagi para mahasiswa.
- b) Semua peserta sosialisasi memiliki pengetahuan yang baik mengenai peraturan dan ketentuan yang berlaku dalam olahraga panahan.

Semua peserta kegiatan sosialisasi dan penembangan olahraga panahan memiliki pengetahuan dan keterampilan yang baik pada pelaksanaan teknik Olahraga Panahan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pelaksanaan PKM ini dapat terlaksana dengan baik karena adanya dukungan dari berbagai pihak, sehingga tak lupa pula kami dari tim PKM mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak Perguruan Tinggi dan mahasiswa atas segala bantuan dan kesempatan yang diberikan sehingga PKM ini dapat terlaksana sesuai dengan yang diharapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Buhler, Charlotte. (1980). *Practishe Kinder Psychologie*, Boston: Hougton Mifflin,Co.
- Kusyanto, Yanto. 1199. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga dan Kesehatan Bandung* : Ganeca Exact
- Samodra, Touvan Juni, et al. (2022). *Diskusi Pemahaman Pragmatis Program Latihan Menuju PON Papua*. *Jurnal Dharma Pendidikan dan Keolahragaan*, 2 (2), 74-86.
- Sutanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ramadhita, S. (2018). *ARENA PANAHAN KOTA PONTIANAK*. *JMARS: Jurnal Mosaik Arsitektur*, 6(2).
- Tri Ani Hastuti. (2008). *Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembibitan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan.