



DAFTAR ISI

Dewan Redaksi.....	i
Daftar Isi.....	ii
Pengembangan Variasi Latihan Menyerang Menggunakan Pola 2-2 Dalam Olahraga Futsal Tahun 2020 Yan Indra Siregar, Ibrahim Akbar.....	1-6
Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Pada Atlet Klub Bulutangkis Indocafe Medan Tahun 2020 Shah Reza, Nono Hardinoto	7-14
Pengaruh Latihan Pick-Up Sprint Dan Lari Dengan Usaha Maksimal terhadap Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Atlet Putra Atletik Club Unimed Tahun 2020 Muhammad Rommy Putra	15-23
Pengembangan Alat Box Target Untuk Latihan Shooting Dalam Permainan Futsal Tahun 2020 Rifki Alamsyah, Dewi Endriani	24-30
Pengaruh Variasi Latihan Penyerangan Dengan Menggunakan Inverted Winger Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet SSB TGM Medan Tahun 2020 Erwin Saputra Gultom, Dewi Endriani	31-36
Analisis Gerak Teknik Pukulan Kizami Tsuki Jodan Perguruan Karate Dojo Kei Shin Kan SMPN 6 Medan Tahun 2019 Bremna Riko Ferdiyanto P, Ibrahim.....	37-43
Pengaruh Latihan Stride Jump Crossover Dan Latihan Single Leg Stride Jump Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Bola Voli Putri Johar VC Deli Serdang Tahun 2020 Putra Oka Harahap, Novita.....	44-50