



## DAFTAR ISI

|   |                |
|---|----------------|
| Dewan Redaksi.....  | i              |
| Daftar Isi.....   | ii             |
| <br>  |                |
| <b>Pelatihan Meloncati Palang Setinggi 30 cm Berbeban 1 kg<br/>Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai<br/>I Gusti Putu Ngurah Adi Santika, Maryoto Subekti.....</b>   | <b>39-46</b>   |
| <br>  |                |
| <b>Analisis Psikologi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepakbola<br/>Farda Kurniawan, Danang Ari Santoso, Wawan Setiawan .....</b>   | <b>47-58</b>   |
| <br>  |                |
| <b>Analisis Tingkat VO<sub>2</sub> Max Dan Kapasitas Vital Paru Pemandu Kuda<br/>Taman Wisata Gunung Bromo<br/>Tri Fatma Febriyanti, Moh. Agung Setiabudi, Arya T Candra .....</b>  | <b>59-72</b>   |
| <br>  |                |
| <b>Sarana Dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani,<br/>Di Biringkanayya Kota Makassar<br/>Ferawati.....</b>   | <b>73-79</b>   |
| <br>  |                |
| <b>Analisis Persiapan Fisik Pendakian Gunung Ijen Dan Gunung Ranti<br/>Di Kabupaten Banyuwangi<br/>Farid Prasetyo Manggala Putra, Puji Setyaningsih, Danang Ari Santoso .....</b>   | <b>80-93</b>   |
| <br>  |                |
| <b><i>Workout From Home</i> Sebagai Aktivitas Mahasiswa Menjaga<br/>Kebugaran Jasmani (Studi Fenomenologi Aktivitas Mahasiswa<br/>Ilkor UMBY dalam Menjaga Imunitas Menghadapi Pandemi COVID-19)<br/>Asna Syafitri Sari, Antonius Tri Wibowo.....</b> | <b>94-100</b>  |
| <br>  |                |
| <b>Analisis Gaya Belajar Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani<br/>Murid SD Inpres No. 33 Sumpang Binangae Kab. Barru<br/>Ihsan Abbas .....</b>   | <b>101-106</b> |