

**MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET *HOCKEY INDOOR*
DALAM MENGHADAPI KEJUARAAN NASIONAL**

Sefia Niken Arnetta¹, Pudjijuniarto^{2*}, Indra Himawan Susanto³, Anindya Mar'atus
Sholikhah⁴

^{1 2 3 4} Universitas Negeri Surabaya, Surabaya, Jawa Timur, Indonesia, 60213

* *Corresponding Author*: pudjijuniarto@unesa.ac.id

Keterangan

Rekam Jejak:
Received, April 2023
Revised, Mei 2023
Accepted, Juni 2023

Kata Kunci:
Motivasi;
Kepercayaan Diri;
Hockey Indoor.

Abstrak

Atlet *hockey* memiliki empat aspek penting yang harus dipersiapkan dalam menghadapi sebuah kejuaraan di antaranya teknik, taktik, fisik dan mental (psikologis). Psikologis seorang atlet yang harus diperhatikan yaitu motivasi dan kepercayaan diri. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 tahun 2022 serta mengetahui hasil perbandingan tingkat motivasi dan kepercayaan diri antara tim putra dan tim putri. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian adalah 12 atlet putra dan 12 atlet putri *hockey indoor* Jawa Timur yang akan menghadapi kejuaraan nasional dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat motivasi putra (58,3%) dan tingkat motivasi putri (41,7%). Sedangkan, tingkat kepercayaan diri putra (58,3%) dan tingkat kepercayaan diri putri (50%). Hasil perbandingan yang dihitung menggunakan *independent samples test* yaitu motivasi antara putra dan putri dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 adalah tidak terdapat perbandingan yang signifikan dikarenakan nilai *p-value* $\geq 0,05$. Sedangkan, kepercayaan diri antara putra dan putri dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun adalah terdapat perbandingan yang signifikan dikarenakan hasil nilai *p-value* $\geq 0,05$.

PENDAHULUAN

Olahraga adalah aktivitas fisik yang sangat penting dan diperlukan oleh tubuh manusia untuk meningkatkan kesehatan tubuh hingga jiwa manusia. Dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan, olahraga adalah bentuk kegiatan yang meliputi pemikiran, jasmani dan rohani dalam bentuk integritas dan sistematis sebagai dorongan, pembinaan, dan pengembangan bakat minat jasmani, rohani, *social* maupun budaya. Menurut (Maksum, 2008), olahraga memiliki pengaruh terhadap kepribadian seseorang yaitu, mengajarkan kepada seseorang akan rasa kedisiplinan, rasa sportivitas, pantang menyerah, giat bekerja sama, serta berani dalam mengambil keputusan. Psikologi dalam olahraga adalah salah satu ilmu yang mengkaji secara khusus faktor-faktor psikis yang dapat merangsang atau berpengaruh serta dapat menunjang penampilan fisik (*performance*) dalam berolahraga (Effendi, 2016). Dan dalam berolahraga, selain melibatkan fisik, teknik, taktik, strategi perlu adanya sebuah mental yaitu kepercayaan diri (Sin, 2016). Peningkatan dan penurunan yang terjadi di dalam diri seorang atlet dapat dilihat dari psikologinya yaitu tingkat motivasi atau dorongan yang dimiliki oleh atlet tersebut (Irfandi & Rahmat, 2022). Motivasi adalah pendorong dari diri seseorang untuk melakukan gerak atau sesuatu. Motivasi dibedakan menjadi dua yaitu motivasi intrinsik (dalam diri) dan motivasi ekstrinsik (luar diri). Penelitian oleh (Sin, 2017) mengutarakan bahwa dengan percaya diri (mental) memiliki peran dalam memberikan dorongan yang kuat akan rasa yakin untuk dirinya dalam melakukan sebuah gerak dan kepercayaan diri bagi seorang atlet memiliki peran penting dalam menunjang sebuah keberhasilan dalam melakukan sebuah pertandingan. Dalam hal ini, meraih sebuah prestasi dan tujuan yang diinginkan akan optimal, apabila ada sebuah proses pembelajaran dengan didasari rasa percaya diri serta dukungan motivasi yang kuat (Maksum, 2008).

(Firdaus, 2021), menjelaskan bahwa di Indonesia terbagi dua kategori dalam mengikuti sebuah kejuaraan yaitu *hockey indoor* (hoki ruangan) dan *hockey outdoor* (hoki lapangan). *Hockey* adalah salah satu olahraga yang populer dengan dimainkan secara beregu dengan bersaing (Siregar et al., 2018). *Hockey indoor* menurut (Saleh et al., 2020) adalah hoki yang cara bermainnya diambil dari hoki lapangan (*hockey outdoor*) dan hoki ruangan pertama kali dikembangkan pada tahun 1950 di Jerman yang dimainkan oleh 5 pemain dan 1 penjaga gawang. Pengurus Pusat Federasi *Hockey* Indonesia (FHI) pada tahun 2022 akan menyelenggarakan Kejuaraan Nasional (Kejurnas) dengan nomor pertandingan *Hockey Indoor* (Hoki Ruangan) kategori U-21 Tahun 2022. Dalam hal ini, Federasi *Hockey* Indonesia (FHI) Provinsi Jawa Timur mempersiapkan atletnya khususnya atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) dalam mengikuti kejuaraan nasional tersebut. Maka dari itu, dalam mempersiapkan untuk menghadapi Kejuaraan Nasional (Kejurnas) U-21 Tahun 2022 ini perlu dilihat tingkat motivasi dan kepercayaan diri dari atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur karena dengan adanya sebuah motivasi dapat memperlihatkan intensitas kesungguhan seorang atlet dalam melakukan proses untuk meraih sebuah keinginan atau tujuan (Susanto, 2022). Selain itu, kepercayaan diri bagi seorang atlet adalah sifat kepribadian yang memiliki pengaruh terhadap kemampuan bakat dan minat yang dimiliki untuk dapat menampilkan *performance* terbaik pada saat bertanding ((Lochbaum et al., 2022). Sehingga, dalam penelitian ini berfokus pada tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi Kejuaraan Nasional U-21 Tahun 2022.

Pentingnya dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi dan kepercayaan diri khususnya atlet *hockey indoor* Jawa Timur. Sehingga, tim *hockey indoor* Jawa timur dapat memberikan prestasi di Jawa Timur khususnya di cabang olahraga *hockey indoor* (hoki ruangan) yang dapat memberikan efek baik terhadap kemajuan prestasi olahraga di Jawa Timur. Selain itu, hasil kejuaraan nasional ini akan dipersiapkan untuk Pra-PON Kualifikasi PON XXI Aceh Tahun 2024 dan Pemusatan Latihan Daerah (Puslatda) dalam kejuaraan Pekan Olahraga Nasional (PON) XXI Tahun 2024 di Aceh. Penelitian-penelitian sebelumnya yang

dilakukan di *hockey indoor* Jawa Timur hanya mengarah kepada kondisi fisik atlet, dan penelitian ini juga dapat dijadikan bahan evaluasi kedepannya untuk para atlet, pelatih hingga pengurus dalam mempersiapkan atau menghadapi suatu pertandingan karena tolak ukur prestasi seseorang pasti berbeda-beda, prestasi dapat diukur melalui keberhasilan pada perolehan medali yang diraih, melalui bakat minat secara dalam, serta dapat dikaitkan dengan kepedulian dan dukungan dari masyarakat atau pemerintah (Ratu et al., 2012).

METODE

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif karena jenis penelitian ini akan memberikan gambaran yang diamati oleh peneliti dengan menjabarkan atau memahami fenomena yang diteliti dengan tujuan memberikan gambaran tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu motivasi dan kepercayaan diri. Pelaksanaan kejuaraan nasional (Kejurnas) kategori *hockey indoor* U-21 Tahun 2022 pada adalah tanggal 11 – 18 Desember 2022 yang dilaksanakan di Depok, Jawa Barat. Maka peneliti mengambil data sebelum melaksanakan kejuaraan. Populasi dan sampel dalam penelitian ini atlet *hockey indoor* tim putra dan tim putri Jawa Timur yang akan menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 dengan jumlah 24 atlet yaitu 12 atlet putra dan 12 atlet putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik total sampling* dari jumlah populasi. Penelitian ini menggunakan metode survey melalui pengumpulan data yaitu angket atau kuesioner tertutup yang diadopsi dari penelitian sebelumnya dan telah divalidasi oleh dosen pakar ahli psikologi olahraga. Angket dalam penelitian ini menggunakan modifikasi *skala likert* dengan analisis data pada penelitian ini menggunakan deskriptif persentase. Adapun kisi-kisi angket motivasi dan kepercayaan diri dijabarkan sebagai berikut:

Tabel 1. Kisi-Kisi Angket Motivasi

Variabel	Sub Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir	N
Motivasi	Intrinsik	Pengetahuan	Kontrol Diri	1, 12*, 17, 29	4
			Disiplin	13, 22, 30, 31	4
		Pencapaian	Kemampuan	14*, 16	2
			Kesadaran Diri	18, 27, 32	3
	Ekstrinsik	Stimulasi	Konsentrasi	4*, 25	2
			Tujuan	3, 10*, 26, 33*	4
		Penghargaan	Hadiah	6, 20, 34	3
			Pujian	5, 8, 23, 35*	4
		Sarana dan Prasarana	Tempat Bertanding	15, 24, 36, 37	4
			Alat Bertanding	2, 7, 28	3
Perhatian	Respon	9*, 11, 19, 21	4		
Total					37

Keterangan: (*) Pernyataan Negatif

Tabel 2. Kisi-Kisi Penelitian Angket Kepercayaan Diri

Variabel	Faktor	Indikator	Butir		Jumlah	
			Positif	Negatif		
Kepercayaan Diri	<i>Internal</i>	Konsep Diri	2, 8, 9, 26	22, 11	6	
		Harga Diri	1, 7, 14	12, 16	5	
		Kondisi Fisik	3, 10, 23	20, 13, 5	5	
	<i>Eksternal</i>	Pengalaman Hidup / Tanding		4, 25	21	3
			Pendidikan	5	24, 15	3
		Pekerjaan Orang Tua		6	18	2
			Lingkungan	17	19	2
	Jumlah					26

HASIL & PEMBAHASAN

Hasil

Selanjutnya, hasil dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti dapat diuraikan sesuai hasil yang di dapatkan pada saat penelitian. Hasil ini merupakan gambaran karakteristik responden penelitian dan gambaran tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 yang dapat dilihat pada tabel dibawah ini:

Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian

Responden	N	Persentase (%)
Atlet		
Putra	12	50%
Putri	12	50%
	24	100%
Usia Putra		
16-18 Tahun	5	41.7%
19-21 Tahun	5	41.7%
22-24 Tahun	2	16.7%
	12	100%
Usia Putri		
16-18 Tahun	1	8.3%
19-21 Tahun	9	75%
22-24 Tahun	2	16.7%
	24	100%
Prestasi Putra		
Internasional	0	0%
Nasional	3	25%
Provinsi	5	42%
Kabupaten/Kota	4	33%
	12	100%
Prestasi Putri		
Internasional	0	0%
Nasional	0	0%
Provinsi	6	50%
Kabupaten?kota	6	50%
	12	100%

Berikut ini merupakan hasil angket motivasi putra dan putri atlet *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kerjuaraan nasional U-21 Tahun 2022 yang dapat dilihat dalam tabel dibawah ini:

Tabel 4. Hasil Uji Statistika Angket Motivasi

Tim	Statistik	Skor
Putra	Rata-Rata (<i>Mean</i>)	129.33
	<i>Standart Deviation</i>	6.035
Putri	Rata-Rata (<i>Mean</i>)	129
	<i>Standart Deviation</i>	4.533

Tabel 5. Kategorisasi Hasil Data Motivasi Putra

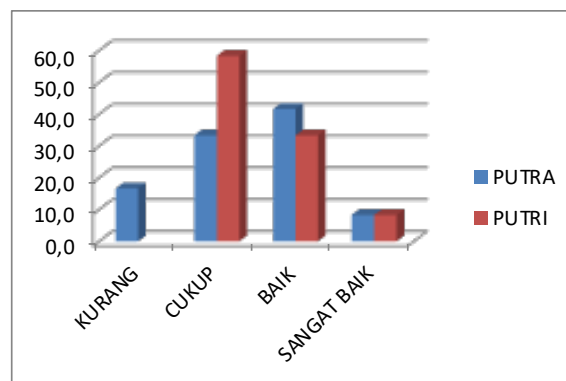
No.	Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	$X > 139$	1	8.3	Sangat baik
2	$130 \leq X \leq 138$	4	33.3	Baik
3	$121 \leq X \leq 129$	7	58.3	Cukup
4	$112 \leq X \leq 120$	0	0	Kurang
5	$X \leq 111$	0	0	Sangat kurang
Jumlah		12	100	

Hasil data yang telah diuraikan dijelaskan bahwa motivasi putra atlet *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 dengan hasil rerata sebesar 129.33 dengan simpangan baku sebesar 6.035. Sedangkan, motivasi putri atlet *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 dengan hasil rerata sebesar 129 dengan simpangan baku sebesar 4.533. Sehingga, dalam hasil data tersebut dapat dimasukkan ke dalam kategori sebagai berikut:

Tabel 6. Kategorisasi Hasil Data Motivasi Putri

No.	Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	$X > 136$	1	8.3	Sangat baik
2	$130 \leq X \leq 135$	5	41.7	Baik
3	$123 \leq X \leq 129$	4	33.3	Cukup
4	$116 \leq X \leq 122$	2	16.7	Kurang
5	$X \leq 115$	0	0	Sangat kurang
Jumlah		12	100	

Selanjutnya, hasil kategorisasi menunjukkan bahwa motivasi putra masuk ke dalam kategori cukup dengan hasil persentase 58,3% dengan frekuensi sebesar 7 atlet dan motivasi putri masuk ke dalam kategori baik dengan hasil persentase 41,7% dengan frekuensi sebesar 5 atlet. Berdasarkan hasil tabel di atas, maka dapat digambarkan dalam grafik berikut ini:



Gambar 1. Diagram Batang Hasil Penelitian Motivasi

Berikut ini merupakan hasil angket kepercayaan diri putra dan putri atlet *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 yang dapat dilihat dalam tabel dibawah ini:

Tabel 7. Hasil Uji Statistika Angket Kepercayaan Diri

Tim	Statistik	Skor
Putra	Rata-Rata (<i>Mean</i>)	91.33
	<i>Standart Deviation</i>	41.41
Putri	Rata-Rata (<i>Mean</i>)	86.08
	<i>Standart Deviation</i>	4.502

Hasil data yang telah diuraikan dijelaskan bahwa kepercayaan diri atlet putra *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 dengan hasil rerata sebesar 91.33 dengan simpangan baku 41.41. Sedangkan, kepercayaan diri atlet putri *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 dengan hasil rerata sebesar 86.08 dengan simpangan baku 4.502. Sehingga dalam hasil data tersebut dapat dimasukkan ke dalam kategorisasi sebagai berikut:

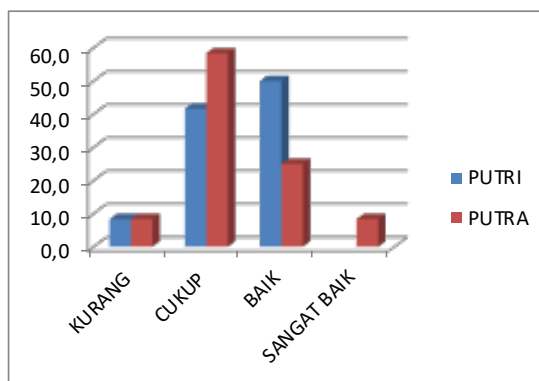
Tabel 8. Kategorisasi Hasil Data Kepercayaan Diri Putra

No.	Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	$X > 139$	1	8.3	Sangat baik
2	$130 \leq X \leq 138$	4	33.3	Baik
3	$121 \leq X \leq 129$	7	58.3	Cukup
4	$112 \leq X \leq 120$	0	0	Kurang
5	$X \leq 111$	0	0	Sangat kurang
Jumlah		12	100	

Tabel 7. Kategorisasi Hasil Data Kepercayaan Diri Putri

No.	Interval	Frekuensi	Persentase (%)	Kategori
1	$X > 136$	1	8.3	Sangat baik
2	$130 \leq X \leq 135$	5	41.7	Baik
3	$123 \leq X \leq 129$	4	33.3	Cukup
4	$116 \leq X \leq 122$	2	16.7	Kurang
5	$X \leq 115$	0	0	Sangat kurang
Jumlah		12	100	

Selanjutnya, hasil kategorisasi menunjukkan bahwa kepercayaan diri putra atlet *hockey indoor* Jawa Timur dalam Menghadapi Kejuaraan Nasional U-21 Tahun 2022 masuk ke dalam kategori cukup dengan frekuensi sebanyak 7 atlet sebesar 58.3% dan kepercayaan diri putri atlet *hockey indoor* Jawa Timur dalam Menghadapi Kejuaraan Nasional U-21 Tahun 2022 masuk ke dalam kategori baik dengan frekuensi sebanyak 6 atlet sebesar 50%. Berdasarkan hasil tabel di atas, maka dapat digambarkan dalam grafik berikut ini:



Gambar 2. Diagram Batang Hasil Penelitian Kepercayaan Diri

Hasil perbandingan motivasi dan kepercayaan diri atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 yang diuji menggunakan *independent samples test* mendapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel 8. Hasil Perbandingan Motivasi dan Kepercayaan Diri Tim *Hockey Indoor* Jawa Timur

Variabel	N=24		P -Value
	Putra Mean ± SD	Putri Mean ± SD	
Motivasi	129.33 ± 6.035	129.00 ± 4.533	.880
Kepercayaan Diri	91.33 ± 4.141	86.08 ± 4.502	.007

Selanjutnya, pada tabel 8 menjelaskan bahwa total rata-rata dari dua variabel yang dihitung menggunakan *independent samples test* yaitu motivasi antara putra dan putri dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 adalah tidak terdapat perbandingan yang signifikan dikarenakan nilai $p\text{-value} \geq 0,05$. Sedangkan, kepercayaan diri antara putra dan putri dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun adalah terdapat perbandingan yang signifikan dikarenakan hasil nilai $p\text{-value} \geq 0,05$.

Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dan perbandingan motivasi dan kepercayaan diri atlet *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 tahun 2022. Kejuaraan nasional ini dilaksanakan pada tanggal 11-17 Desember 2022 di Depok, Jawa Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet putra *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 tahun 2022 masuk ke dalam kategori cukup. Sedangkan, tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet putri *hockey indoor* (hoki ruangan) Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 tahun 2022 masuk ke dalam kategori baik. Hasil perbandingan motivasi antara putra dan putri mendapatkan hasil bahwa tidak terdapat perbandingan yang signifikan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi memiliki peran utama dalam seseorang melakukan sebuah gerak. Setiap atlet harus memiliki motivasi dalam berlatih hingga bertanding. (Mukhammedovich, 2022) menjelaskan dalam menghadapi sebuah pertandingan harus mempersiapkan mental, karena mental sangat penting dalam kegiatan olahraga dan menjadi salah satu syarat dalam meraih kesuksesan. Dan pada saat menghadapi sebuah pertandingan, seorang atlet harus mempertahankan motivasi yang dimiliki untuk mendapatkan keinginan atau tujuan yang ingin dicapai seperti ingin mendapatkan juara 1 agar berprestasi. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa setiap atlet membutuhkan motivasi yaitu prestasi, sebuah keinginan untuk melengkapi dan menguasai yang ada dalam diri mereka (Sin & Hudayani, 2022). Kepercayaan diri atau *self confidence* adalah peran penting dalam olahraga setelah motivasi. Maka dari itu, seorang atlet harus memiliki rasa percaya diri yang cukup terhadap kemampuan yang dimiliki oleh setiap individunya. Rasa percaya diri atau *self confidence* juga di dapatkan melalui beberapa indikator salah satunya adalah pengalaman dalam bertanding. Maka dapat disimpulkan bahwa seorang atlet harus memiliki tingkat kepercayaan diri yang baik dalam berlatih maupun bertanding dan dalam hal ini seorang pelatih juga memiliki peran penting dalam membantu meningkatkan rasa kepercayaan diri atlet yang kurang pada saat di lapangan. Karena dapat memberikan efek positif dalam *performance* pada saat bertanding serta hasil pertandingan. Sehingga dalam penelitian ini sama dengan penelitian (Lestari, 2022) dengan pernyataan satu prinsip dalam mengejar suatu tujuan dalam bidang olahraga yaitu dengan mempunyai rasa percaya diri yang cukup.

Atlet *hockey indoor* Jawa Timur pada saat menghadapi sebuah kejuaraan nasional memiliki tingkat motivasi dan kepercayaan diri yang baik dan cukup dengan dibuktikan dengan hasil pertandingan kejuaraan yang diikuti. Dalam kejuaraan nasional *hockey indoor* U-21 Tahun 2022 yang dilaksanakan di Depok, Jawa Barat, tim putra mendapatkan hasil yaitu peringkat pertama dan tim putri peringkat ketiga. Sehingga, tim *hockey indoor* Jawa Timur dapat melaksanakan pemusatan latihan daerah untuk mempersiapkan PRA-Kualifikasi Pekan Olahraga Nasional

(PON) XXI Aceh Tahun 2023 mendatang. Maka dari itu, diadakannya penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran untuk meningkatkan dan menjaga psikologis atletnya dalam menghadapi hingga mengikuti sebuah kejuaraan baik di tingkat nasional maupun internasional. Serta, dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi para pelatih, pengurus bahkan diri atlet itu sendiri untuk dapat menjaga dan meningkatkan psikologis atletnya. Motivasi datang dari dukungan dalam diri maupun luar diri dan pola pemikiran yang positif terhadap kualitas diri yang dimiliki. Dengan hal ini, akan timbul rasa percaya diri yang baik untuk menunjang terjadinya sebuah *performance* di lapangan yang selaras dengan penelitian (Cornelia, 2021) yang menyatakan bahwa mencapai sebuah keinginan atau tujuan dalam bidang olahraga tidak berpacu pada aspek fisiologi (fisik), tetapi perlu peran penting terhadap aspek psikologi yang baik dalam diri atlet tersebut.

Hasil penelitian ini juga relevan dengan penelitian lainnya yang diantaranya dengan penelitian (Qorni, 2022) dengan judul “Profil Atlet Hoki Mochamad Fathur Rohman Dalam Meraih Prestasi Dikancah Nasional dan Internasional” yang menjelaskan bahwa terdapat beberapa faktor internal dan eksternal yang dapat mempengaruhi prestasinya baik di kancah nasional maupun internasional. Faktor internal seperti teknik, taktik, mental dan fisik. Sedangkan, faktor eksternal seperti pelatih, lingkungan, sarana prasarana. Selain itu, penelitian oleh (Sari et al., 2015) dengan judul “*Does self-confidence link to motivation? A study in field hockey athletes*” yang menjelaskan bahwa seorang atlet merasakan rasa kepercayaan diri yang tinggi dan persepsi diri yang efisien serta mempercayai kemampuan dirinya sendiri dan dalam hal ini motivasi mereka dalam berlatih akan meningkat. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri dan motivasi menjadi peran penting dalam seorang atlet dalam menghadapi sebuah kejuaraan hingga mencapai sebuah prestasi yang diinginkan.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet putra *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 masuk dalam kategori cukup. Sedangkan, tingkat motivasi dan kepercayaan diri atlet putri *hockey indoor* Jawa Timur dalam menghadapi kejuaraan nasional U-21 Tahun 2022 masuk dalam kategori baik. Sedangkan, hasil perbandingan motivasi antara atlet putra dan putri *hockey indoor* Jawa Timur adalah tidak terdapat perbandingan yang signifikan. Sedangkan, perbandingan kepercayaan diri antara atlet putra dan putri *hockey indoor* Jawa Timur adalah terdapat perbandingan yang salah satu faktornya dapat dipengaruhi dengan faktor intrinsic (pengalaman bertanding).

DAFTAR PUSTAKA

- Cornelia, V. (2021). Survei Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Puslatda Jawa Timur Cabang Olahraga Bolavoli Pantai. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(10), 124–128.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 22–30.
- Firdaus, M. H. (2021). Respon Atlet Hockey Indoor Putera Jawa Timur Menghadapi Pemusatan Latihan New Normal Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 171–180. <https://doi.org/https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41008>
- Irfandi, I., & Rahmat, Z. (2022). MOTIVASI ATLET DALAM PENINGKATAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(2). <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.591>
-

- Lestari, A. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri dan Motivasi Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 179–184.
- Lochbaum, M., Sherburn, M., Sisneros, C., Cooper, S., Lane, A. M., & Terry, P. C. (2022). Revisiting the Self-Confidence and Sport Performance Relationship: A Systematic Review with Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 2–19. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116381>
- Maksum, A. (2008). *Psikologi Olahraga : Teori dan Aplikasi* (Cetakan ke). Unesa University Press-2008.
- Mukhammedovich, J. V. (2022). Psychological Features of Competitive Motivation of Athletes. *Central Asian Journal Of Literature, Philosophy and Culture*, 03(11), 312–314.
- Qorni, U. Al. (2022). PROFIL ATLET HOKI MOCHAMAD FATHUR ROHMAN DALAM MERAH PRESTASI DIKANCAH NASIONAL DAN INTERNASIONAL. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 5(5).
- Ratu, Y., Maiyanti, S. I., & Dwipurwani, O. (2012). Analisis Prestasi Atlet Olah Raga Taekwondo Menggunakan Analisis Jalur (Studi Kasus Atlet Taekwondo-Indi Karigamas Sport Club-Palembang). *Jurnal Penelitian Sains*, 15(1(A)), 6–10.
- Saleh, M. S., Saleh, M. S., & Rahman, Abdul Rahman, S. (2020). Permainan Hockey Ruangan. *SEMINAR NASIONAL HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*.
- Sari, I., Ekici, S., Soyer, F., & Eskiler, E. (2015). Does self-confidence link to motivation? A study in field hockey athletes. *Journal of Human Sport and Exercise*, 10(1), 24–35. <https://doi.org/10.14198/jhse.2015.101.03>
- Sin, T. H. (2016). Persiapan Mental Training Atlet Dalam Menghadapi Pertandingan. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(1), 61–73.
- Sin, T. H. (2017). Tingkat Percaya Diri Atlet Sepak Bola dalam Menghadapi Pertandingan. *Jurnal Focus Konseling*, 3(2), 163–174. <https://doi.org/10.29210/020221397>
- Sin, T. H., & Hudayani, F. (2022). The evaluation of Pencak Silat athletes motivation in Padang city. *JPPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 8(1), 6–10. <https://doi.org/10.29210/020221397>
- Siregar, N. M., Faradita, F. R., & Nugraha, H. (2018). Development Of Warm-Up Models For Hockey Game. *Advances in Health Science Research*, 12. <https://doi.org/10.2991/isphe-18.2018.25>
- Susanto, I. H. (2022). Gambaran Motivasi Berprestasi Dan Frekuensi Latihan Pada Masa Pandemi. *Journal of Sport and Exercise Science*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/https://journal.unesa.ac.id/index.php/jses>
-