JOURNAL PHYSICAL HEALTH RECREATION

Volume 1 Nomor 2 ; June 2021

PENGEMBANGAN GAWANG FUTSAL YANG PRAKTIS DAN EFISIEN

Nurjaya ¹, Amir Supriadi ²

Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan
nurjaya@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu cara untuk memajukan olahraga yaitu dengan adanya inovasi terhadap peralatan olahraga khususnya dalam cabang olahraga futsal untuk memudahkan pelatih melihat perkembangan anak didiknya sekaligus memudahkan pemain dalam berlatih. Penelitian ini bertujuan untuk membantu anak dalam latihan dengan menggunakan alat latihan gawang futsal yang praktis dan efisien. Masalah yang terjadi di lapangan sangat kompleks, Pada saat latihan pelatih kesulitan untuk memindahkan gawang futsal yang begitu besar. Apa lagi jarak lapangan dengan tempat penyimpanan gawang futsal yang lumayan cukup jauh, bukan itu saja ruangan penyimpanan gawang juga harus cukup besar. Dan jika ingin memindahkan gawang tersebut harus memerlukan banyak orang untuk mengangkatnya sehingga kurang praktis dan efisien. Selain itu gawang tidak bisa di perkecil ukurannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengembangkan produk gawang futsal yang praktis dan efisien dalam permainan futsal. Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan atau Research and Development (R&D). Pengembangan alat latihan gawang futsal yang praktis dan efisien terlebih dahulu difalidasi oleh pelatih / ahli, ahli alat dan ahli bahasa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa alat latihan gawang futsal yang praktis dan efisien adalah layak digunakan sebagai alat bantu latihan futsal. Hasil dari perolehan hasil akhir validasi a) aspek tampilan dari produk gawang futsal ini adalah 'layak' dengan persentase 87,5%. b) aspek materi dari produk gawang futsal ini adalah 'layak' dengan persentase 86.6%. c) aspek kegunaan dari produk gawang futsal ini adalah ' layak' dengan persentase 84,2%. d) aspek praktis dan ekonomis dari produk gawang futsal ini adalah 'layak' dengan persentase 80%. Dengan demikian, kesimpulan bahwa alat latihan gawang futsal yang praktis dan efisien telah dinyatakan layak digunakan untuk alat bantu latihan futsal.

Kata Kunci: Gawang Futsal Praktis Dan Efisien

Abstract

One way to advance the sport is by innovating sports equipment, especially in futsal, to make it easier for coaches to see the development of their students while making it easier for players to practice. This study aims to assist children in training by using practical and efficient futsal goal

training tools. The problems that occur on the field are very complex. During training the coach finds it difficult to move the huge futsal goal. What's more, the distance between the field and the futsal goal storage area is quite far, not only that the goal storage room must also be quite large. And if you want to move the wicket, you have to require a lot of people to lift it so it is less practical and efficient. In addition, the goal cannot be reduced in size. The aim of this research is to develop practical and efficient futsal goal products in futsal games. This research is a research development or Research and Development (R&D). The development of a practical and efficient futsal goal training tool was first validated by coaches / experts, tool experts and linguists.

The results showed that a practical and efficient futsal goal training tool was suitable for use as a futsal training aid. The results of the validation results obtained from a) the appearance aspect of this futsal goal product is 'feasible' with a percentage of 87,5%. b) the material aspect of this futsal goal product is "feasible" with a percentage of 86.6%. c) the usability aspect of this futsal goal product is "feasible" with a percentage 84,2%. d) practical and economical aspects of this futsal goal product are "feasible" with a percentage of 80%. Thus, the conclusion is that a practical and efficient futsal goal training tool has been declared fit for use as a futsal training aid.

Keywords: Practical and Efficient Futsal Goalkeeper

PENDAHULUAN

Futsal merupakan salah satu olahraga yang saat ini banyak digemari oleh lapisan masyarakat, baik anak-anak, remaja, bahkan orang dewasa. Sebuah olahraga modifikasi dari sepak bola lapangan, olahraga ini memiliki ukuran lapangan 42 x 25 meter sehingga dapat di mainkan didalam ruangan maupun diluar ruangan. Dengan ukuran tersebut mulai dari wasit, pemain, bola, tiang gawang di modifikasi. Olahraga ini hampir sama dengan sepak bola lapangan yang dipadukan dengan permainan bola basket. Olahraga ini dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari 5 orang pemain termasuk penjaga gawang yang dipimpin oleh 3 orang wasit dengan waktu 2 x 20 menit. Dengan waktu yang begitu panjang, pemain harus memiliki kondisi fisik yang baik dan kebugaran yang tinggi agar dapat bermain dengan waktu tersebut. Olahraga futsal menjadi salah satu olahraga yang di minati oleh seluruh kalangan

masyarakat. Meningkatnya olahraga futsal dikarenakan mudah dimainkan oleh siapa saja, apa lagi olahraga ini sangat diminati oleh kalangan remaja saat ini, mulai dari usia remaja hingga dewasa. Olahraga ini berawal dari Spanyol, dengan secara tidak sengaja seorang pelatih yang berasal dari Argentina bernama Juan Carlos Ceriani pada tahun 1930 merancang sebuah permainan sepak bola yang dimainkan diruangan. Awalnya Juan Carlos Ceriani hanya bermaksud memindahkan sesi latihan pada tempat tertutup karena pada musim dingin lapangan yang biasanya sebagai tempat berlatih mereka tertutup oleh salju tebal. Pada tahun 1998 masyarakat Indonesia belum terlalu mengenal olahraga futsal ini karena belum terlalu populer di karenakan masyarakat Indonesia masih terlalu akrab dengan permainan sepak bola yang begitu populer hingga sekarang. Namun pada tahun 2005 olahraga futsal ini mulai populer di kenal oleh masyarakat Indonesia sehingga banyak masyarakat saat ini yang suka memainkannya. Pada zaman sekarang ini

hususnya pada daerah-daerah perkotaan minimnya daerah lapangan terbuka sehingga olahraga futsal ini menjadi alternatif bagi masyarakat yang ingin melakukan kegiatan olahraga, maka perkembangan futsal di Indonesia ini dapat ditandai dengan banyaknya berdirinya lapangan-lapangan futsal di perkotaan. Futsal banya digemari karena beberapa faktor, khususnya faktor waktu dan tempat. Olahraga ini dapat di mainkan oleh sapa saja dan lapangan yang tidak begitu lebar. Apabila sepak bola diharuskan pemain harus memiliki stamina yang baik, namun pada olahraga futsal ini cukup mengandalkan kerjasama dan kekompakan walaupun stamina tetap sangat diperlukan. Faktor usia juga sangat mempengaruhi stamina pemain sehingga bermain sepak bola tentu akan terasa sulit. Namun, bermain futsal dapat dilakukan oleh sapa saja bahkan orang tua sekalipun. Dengan demikian, ukuran lapangan futsal cukup relatif kecil dibandingkan dengan lapangan sepak bola yang begitu besar sehingga membutuhkan stamina atau energi yang besar agar tetap bisa bermain. Untuk memenuhi tuntutan yang begitu besar penggemar olahraga ini tidak sembarangan dalam memilih lapangan futsal di karenakan kebanyakan dari mereka memperhatikan fasilitas dan layanan yang ditawarkan oleh pihak pengelola. Begitu pula dengan club-club futsal yang ada saat ini yang sangat membutuhkan pasilitas yang lengkap untuk mendukung latihan mereka dari lapangan, bola, hingga gawang yang harus selalu ada setiap mereka latihan. Indonesia merupakan negara berkembang, masih banyak menjadi negara konsumen untuk alat-alat olahraga yang moderen. Seharusnya Indonesia mampu menciptakan alat-alat yang dapat memiliki nilai jual. Sehingga akan mengurangi prosentase sebagai negara konsumen dari

berbagai penemuan. Seperti dalam bidang olahraga penemuan sangatlah banyak. Berdasarkan observasi dilapangan yang dilakukan peneliti, kebanyakan pelatih masih menggunakan alat seadanya saja. Pada saat latihan pelatih kesulitan untuk memindahkan gawang futsal yang begitu besar. Apa lagi jarak lapangan dengan tempat penyimpanan gawang futsal yang lumayan cukup jauh, bukan itu saja ruangan penyimpanan gawang juga harus cukup besar. Dan jika ingin memindahkan gawang tersebut harus memerlukan banyak orang untuk mengangkatnya sehingga kurang praktis dan efisien. Selain itu beberapa alat-alat latihan yang ditinggal atau tertinggal di dalam lapangan resiko besar akan kehilangan. Alat-alat seperti kun, bola sering beberapa waktu hilang pada saat selesai latihan. Tidak sampai situ saja, ketika pelatih ingin melatih atlitnya di luar lapangan atau alam bebas. Pelatih kesulitan dengan gawang yang terkadang tidakdapat di bawahnya karena gawang tersebut cukup lumayan besar. Selain itu gawang tidak bisa di perkecil ukurannya. Dengan adanya masalah yang di jumpai oleh peneliti pada observasi yang dilakukan, peneliti ingin membuat ide yaitu ingin mengembangkan suatu model rancangan alat yang dapat memudahkan klub atau pelatih agar memiliki gawang yang praktis dan efesien untuk di pergunakan dalam latihan serta pada saat penyimpanan gawang lebih mudah dan juga mengurangi resiko kehilangan alat-alat latihan termasuk gawang. Di harapkan dengan adanya pengembangan alat atau gawang ini pelatih tidak kesulitan lagi untuk mempergunakan gawang ini, baik itu pada saat mempersiapkan gawang saat latihan atau pada saat penyimpanan gawang. Dari pengumpulan data yang telah dilakukan terhadap 20 orang siswaSMP N.1 T.Jawa dan SMP N.2 T.Jawa

Futsal diperoleh bahwa 100% siswa tersebut menyukai latihan di Klub tersebut. 100 % siswa menyatakan latihan menyenangkan. 80% siswa pernah mengangkat dan memindahkan Gawang. 85% siswa mengatakan bahwa Gawang Futsal pernah hilang. 90% menyatakan belum pernah melihat Gawang portable. 100% menyatakan modifikasi gawang dibutuhkan. Dari analisis kebutuhan yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ide dari penelitian pengembangan ini adalah perlu adanya pengembangan Gawang agar memudahkan siswa dan pelatih dalam latihan. Sehingga pelatih tidak kehabisan waktu dalam mempersiapkan perlengkapan termasuk memindahkan gawang, hanya perlu melepas gawang ini sehingga gawang ini mudah di bawa dan di simpan di ruangan yang tidak terlalu besar juga mencegah resiko kehilangan. Gawang portable ini hanyalah sebagian kecil dari sekian banyak peralatan olahraga. Perkembangan alat-alat olahraga saat ini sangat begitu besar karena sebelum rasa puas terpenuhi, begitu pula dengan bidang lainnya. Pada akhirnya akan selalu bermunculan ide-ide baru, kreativitas baru, dan inovasi baru sehingga tercipta karya baru. Mencermati permasalahan di atas maka penulis sangat tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul: Pengembangan Gawang Futsal Yang Praktis dan Efisien.

Landasan Teoritis

Penelitian pengembangan menurut Dwiyono (2004;3) adalah penelitian yang berorientasi untuk menghasilkan atau mengembangkan produk, misalnya mengembangkan model sekolah olahraga, mengembangkan kurikulum pendidikan jasmani, mengembangkan strategi/metode

pembelajaran olahraga, mengembangkan media pembelajaran olahraga, mengembangkan buku teks pembelajar olahraga. Proses penelitian pengembangan bersifat melingkar atau berpilin mulai dari aktivitas analisa, merancang, mengevaluasi dan merevisi sampai tujuan yang diinginkan. Disisi lain perkembangan IPTEK semakin maju dan berkembang dari waktu ke waktu sehingga memudahkan para pemain dalam mengembangkan teknik maupun fisik. Salah satu caranya untuk mendapatkan alat bantu latihan yang standar untuk dipakai masih dengan membeli di luar negeri dan harganya cukup mahal. Sehingga mereka para pengembang alat-alat olahraga melakukannya semata-mata demi meningkatkan prestasi agar dapat mengaktualisasikan diri. Oleh karena itu, penulis mempunyai gagasan bahwa perlu adanya inovasi baru untuk melatih atlet menjadi maksimal dan efektif. Dengan mencoba membuat alat gawang yang praktis dan efisien. Alat ini mempunyai kelebihan dapat di dibongkar pasang hingga beberapa bagian sehingga dapat di simpan dan di bawa dengan mudah. Alat ini mudah di pegunakan sehingga pelatih tidak kesulitan lagi untuk mempergunakan gawang ini, baik itu pada saat mempersiapkan gawang saat latihan atau pada saat penyimpanan gawang. Pelatih hanya perlu membongkar pasang gawang ini sehingga gawang ini mudah di bawa dan di simpan di ruangan yang tidak terlalu besar.

Metodologi Penelitian

Tempat penelitian untuk menguji kelayakan produk berupa alat penjaga gawang yang dikembangkan telah dilakukan pada tanggal 10 Agustus sampai tanggal 15 Agustus 2020 di Tanah Jawa. Penyusunan sampel uji coba

pada penelitian ini dengan tahap uji validasi terhadap para ahli yang ada yang terdiri dari beberapa ahli, yaitu ahli pelatih, ahli alat, dan ahli bahasa. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian pengembangan yang mencakup mengembangkan produk, menguji keefektifan produk untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Penelitian dan pengembangan merupakan penelitian yang bertujuan untuk menghasilkan produk yang berupa alat gawang yang praktis dan efisien dalam permainan futsal. Sugiyono (2016:297) metode penelitian dan pengembangan adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut. Hasil akhir dari kegiatan penelitian dan pengembangan ini adalah gawang latihan dalam permainan futsal, dengan hasil akhir dari penelitian dan pengembangan ini akan menghasilkan desain bentuk gawang yang praktis dan efisien yang baru. Produk ini sangat cocok untuk klub yang tidak memiliki tempat penyimpanan alat gawang dengan lahan yang lebar, gawang ini sangat cocok jika ingin di bawah kemana saja dan gawang ini dapat di perkecil ukurannya.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Produk yang dikembangkan pada penelitian ini adalah alat gawang futsal yang lebih praktis dan efisien. Pengembangan produk diawali dengan pengumpulan data mengenai apakah penggunaan gawang sangat diperlukan untuk latihan futsal dan apakah sudah ada alat gawang yang lebih praktis dan efisien untuk digunakan dalam latihan olahraga futsal. Pada tahap ini diketahui bahwa gawang futsal sangat diperlukan dalam melakukan latihan permainan futsal

dan alat gawang futsal yang lebih praktis dan efisien belum ada dibuat. Berdasarkan analisis kebutuhan yang ada dilapangan, peneliti menentukan produk yang dikembangkan, yaitu berupa alat gawang yang lebih praktis dan efisien. Keuntungan dari alat gawang futsal ini adalah pemain dan pelatih sangat terbantu dan terlihat senang dengan adanya alat gawang futsal ini dan berharap produk dapat segera diproduksi dan dipasarkan di masyarakat. Alat gawang futsal ini akan banyak membantu pemain maupun pelatih dalam latihan menggunakan gawang. Pelatih akan terbantu untuk melatih menggunakan gawang dengan pemain banyak dapat melakukan latihan yang dapat digunakan saat latihan. Pelatih dan pemain juga akan dimudahkan dalam sesi latihan tendangan bebas, tendangan penalty, dan latihan finishing ke gawang. Alat gawang ini juga dapat memotivasi pemain dalam latihan shooting karena akan merasa kemudahan dalam menggunakan gawang yang ada. Selain itu alat gawang ini juga dapat digunakan sebagai alat latihan yang bisa dibawa kemana saja dan dimana saja oleh seorang pemain. Itulah hal-hal yang menjadi kelebihan dari alat target tendangan ini. Adapun kelemahan dari produk ini adalah ukuran besi yang belum standart. Selain itu alat ini juga belum sepenuhnya baik dari segi kualitas bahan yang dipakai. Hasil pengujian ini dapat dijabarkan sebagai berikut : 1. Pengujian Ahli/Pakar futsal Hasil validasi dari ahli/pakar futsal menunjukan presentase rerata skor sebesar 84,6% yang berarti alat gawang ini baik dan layak digunakan dalam menunjang latihan shooting dilapangan menggunakan gawang. Dan kekurangannya adalah kurang standart bahan dan ukuran yang digunakan masih kurang terlihat.

SIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini telah menghasilkan produk “Alat gawang futsal Untuk lebih praktis”. Hasil penelitian dari validasi pelatih futsal yang menunjukkan persentase rerata skor sebesar 84,6%. Dengan demikian, berdasarkan penilaian tersebut dapat disimpulkan bahwa “Alat gawang Untuk lebih praktis dalam olahraga futsal” adalah “Baik” dan “Layak” untuk digunakan dalam melatih menggunakan gawang. Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan alat gawang futsal untuk latihan menggunakan gawang ini sudah layak dan tervalidasi oleh ahli/pakar futsal, maka ada beberapa saran sebagai berikut : 1. Bagi pelatih, dengan adanya alat ini diharapkan dapat memanfaatkan media latihan ini untuk melatih pemainnya menggunakan gawang secara maksimal sehingga akurasi pemainnya meningkat dan diharapkan lebih banyak variasi latihan menggunakan gawang yang diberikan kepada pemain dalam sesi latihan. 2. Bagi pemain, dengan adanya alat ini diharapkan pemain bisa menggunakan alat ini untuk latihan secara mandiri dan melatihnya terus-menerus sehingga kualitas atlet menjadi baik dan diharapkan pemain mempunyai rasa bersaing dalam latihan.

DAFTAR PUSTAKA

- Marom, husnul (2014).”Kondisi Psikologis Pemain Futsal Yang Perna
- Mengalami Cedera Dalam Kejuaraan Futsal Se-Kabupaten Tuban,2(2),10-25.
- Monoarfa, heriyanto (2014).”Efektivitas dan Efisiensi Penyelenggaraan
- Pelayanan Publik: Suatu Tinjauan Kinerja Lembaga Pemerintahan. 5(1),10-12.
- Sumenge, Ariel Sharon(2013).”Analisis Efektifitas Dan Efisiensi Pelaksanaan
- Anggaran Belanja Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Minahasa Selatan. 1(3),17-25.
- Pangerapan, Herly., Heince R. N. Wokas(2016).”Analisa Potensi Dan Efektivitas Sistem Pemungutan Pajak Parkir Dan Pajak Air Tanah
- Sebagai Sumber Pendapatan Asli Daerah Kota Manado. 4(1),624-725.
- Aziz Aziz, Didit Yanton (2018), “Efektifitas Pelaksanaan On The Job Training
- Mahasiswa Akademi Teknik Soroako Pada Industri Tahun Akademik 2016-2017. 4(1),80-87.
- Galugu, Dahlan, F., N.S (2018), “Pengembangan Futsal Sport Training Di
- Kelurahan Takkalala Kecamatan Wara Selatan Kota Palopo Provinsi Sulawesi Selatan. 4,(1),32-39.
- Muliyadi (2018), “Efektifitas Layanan Bimbingan Sosial Berbasis Film Terhadap
- Etika Pergaulan Peserta Didik Smk Latanro Enrekang. 4,135-140.
- I Made Teguh, I Kirna (2013).”Pengembangan Bahan Ajar Metode

Penelitian Pendidikan Dengan Addie Model.
11(1),15-20.

Herlina hp (2016).”Efektivitas penerapan model problem based learning dengan Kombinasi Pendekatan Saintifik Dan Problem Posing Dalam Pembelajaran Matematika. (1),320-326.

Kusumah Wardhana (2016),” Analisis Teknik Dasar Passing Dan Control Pada Pertandingan Porprov Cabor Futsal Tim Kota Surabaya. 4(1),7-9. Sport In Society.

Dauglas Hartman, Cristina Kwauk (2008).” Sport Serving Development And Peace: Achieving The Goals Of The United Nations Through Sport.” 11(4),115-124.

Simon C Darnel(2019).” Power, Politics And Sport For Development And Peace Investigating The Utility Of Sport For International Development. 27(1),54-75.

Maksum, Hendri (2013).” Efektivitas Pengelolaan Pembelajaran Mata Pelajaran Sepak Bola Di Sekolah.2(2),69-80.

Ramadhan (2019).” Model Pembelajaran Keterampilan Passing Futsal Berbasis Permainan Untuk Sma.8(1),54-68.

Ilham Surya Fallo, Whalsen Duli Agus Lauh (2017).” Motivasi Berprestasi Atlet Futsal Ikip PGRI Pontianak.6(2),1-17.

Daryanto(2013).” Pengembangan Model Latihan Strategi Serangan Dalam Permainan Futsal.2,224-233.

Nosa (2019).”Model Pembelajaran Shooting Futsal Untuk Siswa Sma.1,30-36.

Mia Kusumawati (2016).” Pengaruh CircuitTraining Terhadap Daya Tahanatlet

Futsal Swap Jakarta Dalam Indonesia FutsalLeague (IFL) 2013.” 3(1),27-34.

Sugiyono.2014.Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan. Bandung:Alfabeta